

# CURRICULUM VITAE PAOLA CAROSIO

**Luogo e data nascita** Torino 08/05/1974  
**Domicilio fiscale** Via Gravere 18 , 10146, Torino  
**Studio** Via Po 52, 10123, Torino  
**Partita Iva** 09926710014  
**Telefono** 011/ 570 46 26  
**Cellulare** 340/4194411  
**E-mail** [paola.carosio@libero.it](mailto:paola.carosio@libero.it)  
**Sito** [www.psicologiatorino.com](http://www.psicologiatorino.com)

## FORMAZIONE / AGGIORNAMENTO

**Titolo di studio** Maturità Classica

**Laurea** “I servizi psichiatrici territoriali come alternativa alla istituzionalizzazione. Una ricerca comparativa a Nizza e a Trieste“. Relatore: Agostino Pirella, Università Degli Studi di Torino, Voto di laurea: 109/110

**Sp.post-laurea** Diploma di Psicoterapia Della Gestalt rilasciato dall'Istituto IGF, scuola riconosciuta dal ministero (6 Febbraio 2005)

## LAVORI IN CORSO

....”**il teatro dell’anima**”... Laboratorio di espressione creativa del sé rivolto ad adolescenti di medie inferiori e superiori iniziato nel gennaio-aprile 2007 e tuttora in corso, fino ad aprile 2010, presso l’ITSOS MARIE CURIE di Cernusco sul Naviglio (MI)..

...”**il teatro dell’anima e la fiaba, come non diventare una principessa**”... Laboratorio di espressione creativa del sé rivolto ad adolescenti di medie inferiori e superiori iniziato a gennaio 2010 e tuttora in corso, fino ad aprile 2010, presso l’ITSOS MARIE CURIE di Cernusco sul Naviglio (MI)..

....”**spazio al piacere**”...febbraio 2010 percorso interiore condivisibile con gli altri alla ricerca del proprio particolare modo di approcciarsi, immaginarsi e vivere l’esperienza del piacere ...

...”**ogni vita merita un romanzo**”: ottobre 2009 corso e percorso di ri-scrittura creativa della propria vita considerandola come se fosse un romanzo, processo di consapevolezza di sé eventualmente condivisibile ....

...”**sintomo e creatività**”.....laboratorio di espressione creativa del sé dove il sintomo del

malessere psichico diventa un'occasione per andare altrove, verso un benessere più consapevole e responsabile.....

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Partecipazione al III Congresso Gestalt: "Oltre le tecniche: lo stile personale" (Trieste, 5-6-7 Ottobre 2007), dove ho tenuto il workshop "**Il mito come luogo dell'anima**".

Esperienze varie relative al mondo dell'infanzia e dell'adolescenza: ho gestito **lo spazio-gioco di Follo** (SP) rivolto a bambini delle scuole elementari in orari post-scolastici e d'estate. (2006-2007). In questo spazio ho sperimentato vari laboratori di creatività (gruppo di danze, lavori con la cartapesta, costruzione degli acchiappa-sogni insieme ai bambini, costruzione dei giochi di una volta, trottole, fischietti etc...per mostrare ai bambini come si può divertirsi con poco e tutti insieme). Per quanto riguarda l'adolescenza ho fatto **l'educatrice di strada** entrando in relazione con ragazzi a rischio nel loro abituale luogo di incontro: un cortile in una zona popolare della città di La Spezia (2006-2007).

Ho lavorato anche coi più piccoli....esperienza di con-tatto fisico e profondo coi **bambini da 1 a 3 anni** nel micro nido Marco Polo di Moncalieri (Torino), dove lavoravo come educatrice (2006-2007).

Esperienze varie di docenza nella formazione di giovani ultra diciottenni. Tra queste la più importante è stata fare la **tutor di un corso di formazione all'auto-aiuto** attraverso la modalità dell'**arte-terapia** (teatro, scultura con la creta, pittura, musica). Il corso formava questi ragazzi affinché apprendessero tecniche di arte-terapia da utilizzare nell'auto-aiuto con pazienti di varia sintomatologia, sia psichiatrici che geriatrici che tossico-dipendenti, (ASL 3 PISTOIA, 2006).

Ho lavorato e lavoro tuttora coi pazienti gravi (affetti da **disturbi di entità psichiatrica**) prima come educatrice e poi come psicoterapeuta dove la mia relazione col paziente serve a creare un terreno quanto più possibile solido e flessibile che il soggetto si porta anche altrove. Sono **progetti individualizzati** dove cerco il più possibile di stimolare l'interesse e la partecipazione dei miei assistiti verso la realtà quotidiana del momento e le scelte per il loro futuro (che lavoro vogliono fare? Dove vogliono vivere?). Fa parte di questo lavoro promuovere il recupero delle abilità sociali di questi soggetti, e sostenere il loro diritto agli affetti e all'inserimento sociale a pieno titolo, come chiunque altro.

(ASL 1 e ASL 5 TORINO, 2007-2008)

**Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi della legge 675/96**